

PDF 版・ファイザー製新型コロナワクチン接種後の〈副反応〉体験談

私は心房細動の持病を持っている。したがって、軽い心不全（BNP 値：基準値は 18.4 以下であるが、100 前後）の状態にある。したがってまた、抗凝固薬のエリキュース、心臓の働きを助けるベータ遮断薬、心臓と腎臓の保護作用のある ARB 降圧薬、浮腫を起こさないための長時間作用型の利尿薬（これは隔日）を服用している。

さて、私の **1 回目の接種**は、**6/18 の 12:30 頃**であった。接種当日は、接種部分の筋肉痛があり、体温も 37.0 まで上がったが、翌日には、筋肉痛も治まり、熱も下がり平熱（36.2 前後）となった。

2 回目の接種は、**7/9 の 12:30 頃**である。接種してから数時間経ってから接種部分の筋肉痛がはじまり、倦怠感の症状が起こった。したがって、遅い昼食をとった後、ベッドに横になって眠った。夕方に起きた時に体温を測ったら 37.2 にまで上がっていた。このことから、筋肉痛のはじまりと発熱は関連していると考えられる。また、筋肉痛も接種部分だけでなく、身体の両側の大腿部、上腕部、肩の筋肉にまで広がった。特に接種部の筋肉は、ズキズキと痛んだ。したがって、接種部の方を横にして寝ることはできなかった。それに伴って、当日に、体温の方も 37.4、37.7 と、最高 37.8（夕食時 19:00 頃）まで上がった。それに伴うズキズキとした頭痛もあった。しかし、私は、解熱鎮痛剤は飲まなかった。19:00 頃夕食をとり、倦怠感も続いていたから、氷枕をしてベッドに横になって眠った。私は熟睡できるタイプではなかったが、ワクチン接種による倦怠感から、ベッドに横になったらすぐに眠れた、熱があってもすぐに熟睡状態で眠れた。

翌日の 7/10、起床後の体温は 37.8 のままで下がらなかった。しかし、不思議なことであるが、身体の痛みはなくなっていた。ただ、倦怠感だけは続いていた。したがって、朝食をとった後、氷枕をしてまたベッドに横になった、よく眠れた。昼食をとった後も、氷枕をしてベッドに横になった、よく眠れた。そのためか、18:30 夕食前に体温を測ったら、37.4 にまで下がっていた。したがって、夕食後、20:30 頃に風呂に入った。就寝前 23:00 頃に熱を測ったが、37.4 で夕食前と変わらなかった。

翌日の 7/11、朝起きて体温を測ったら、完全に平熱に戻っていた、身体が元の状態に完全に戻っていた。

この体験から言えば、来年もワクチン接種をしなければならぬとすれば、私はワクチン接種を思う。

なお、接種時に渡された「**新型コロナワクチン接種後の注意点**」に書いてあった通り、私の場合は、「**副反応は通常 2 日以内に起こり、その後速やかに治まる**」とあったが、まさにその通りであった。

さて、2021/7/9msn ニュース（NEWS ポストセブン）：「**富山大学と富山県衛生研究所**」によれば、第一に、「**新型コロナウイルス感染後とワクチン接種後の抗体量を比較した**

ところ、ワクチン接種後のほうが、約 60 倍も多いことがわかった」ということである、第二に、「ワクチンの副反応として発熱や頭痛、筋肉痛、咳などの全身症状がみられたほうが局所的、もしくはないより、抗体量が多いことも判明した」ということである、第三に、「警戒中のイギリス型と南アフリカ型の変異株に対するワクチン接種後の中和抗体の検査結果は従来型よりは多少落ちるものの、感染抑止力があることも判明。ただ獲得した中和抗体が、いつまで有効なのかなどはまだ不明」ということである——「ワクチン接種のほとんどが、感染後に抗体を一番獲得した例を、はるかに凌ぐ量の抗体を獲得しています。また抗体の量が多いだけではなく、中和抗体の働きによる感染抑制効果も、ワクチン接種のほうが高いという結果でした。ちなみに一番多く抗体を獲得したのは若い女性です。他にもワクチン接種後に発熱や倦怠感、筋肉痛など全身に副反応があったほうが、ほとんどみられないか、局所だった場合と比べ、より多くの中和抗体を獲得していることがわかりました」。

また、京都大学の山中伸弥教授によれば、「昨年 12 月 14 日から今年 3 月 13 日までにファイザー社製、またはモデルナ社製の mRNA ワクチンを接種した 3950 名について、毎週 PCR 検査を行っています。その結果、1 回接種により感染を 80%、2 回接種により 90%抑制したと報告しています」、「1 回目接種後 10 日目以降で 79%、2 回目接種当日以降では 80%、PCR 陽性の発生率が低下したとのことです。2 回目接種の効果は、2 回目接種後 1 週間程度以降に出現すると考えられます」ということである。

年内にも発売する予定らしいが、ファイザー社が一日も早く、自宅で服用できる経口投与型の新型コロナ治療薬を完成させて欲しいと思う。